

## Wanneer en voor wie gaan we weer open.

week 11 mei : inhalen van 1 les uit het 1e kwartaal, C / D/ E groepslessen

week 18 mei: inhalen van 1 les uit het 1e kwartaal, C / D/ E groepslessen

week 25 mei: inhalen van 1 les uit het 1e kwartaal, A / B groepslessen + volwassenen

## De voorwaarden vanuit de overheid:

Uiteraard zijn er diverse maatregelen getroffen om alles in goede banen te leiden en volgens richtlijnen van de overheid uit te voeren.

- Toeschouwers zijn absoluut niet toegestaan, kinderen mogen bij de manege afgezet worden en verder zullen ze door ons begeleid worden totdat de les is afgelopen.
- Personen ouder dan 12 jaar houden minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.
- Bij klachten zoals hoesten en/of koorts of wanneer iemand in het gezin ziek is, is het niet toegestaan om te komen rijden.
- Schud geen handen
- Was je handen
- Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes

## Hoe gaat het in zijn werk bij een groepsles.:

- Ouders en toeschouwers hebben géén toegang tot de manege. Dat betekent dat ze in de auto kunnen wachten, kunnen gaan wandelen in de buurt of ze gaan in de tussentijd naar huis. **Ga niet op de parkeerplaats een kletsuurtje maken.**
- We beperken de verblijfstijd op de manege tot een minimum. Max 10 minuten voor de les ben je welkom. Zorg er wel voor dat je uiterlijk 5 minuten voor de les er bent, anders kun je de les niet volgen.
- Na de paardrijles sta je binnen 10 minuten op het erf te wachten totdat je opgehaald wordt. Langer mag je niet op de manege blijven, houd hier dus rekening mee.
- Je raakt jouw paard of pony zo min mogelijk aan, dus niet knuffelen, niet aan het hoofd en mond zitten en na de les ook geen snoepjes etc geven. Ook blijf je op afstand van andere paarden en ponys.
- We rijden in de buitenbak, kleeft je daar goed op. Ook bij regen gaan de lessen gewoon door. Tijdens de les kun je je jas niet uittrekken. Wil je niet in de regen rijden, meld je dan 24 uur voor je les af.
- De lessen gaan niet door bij hevige wind of onweer. Of je les wel/niet doorgaat kun je lezen op de nieuwspagina op de website, houdt die dus goed in de gaten. Anders kom je misschien voor niets.
- Ga voor je van huis vertrekt naar het toilet. Er kan voorlopig geen gebruik gemaakt worden van ons toilet.
- De lesindeling is verplaatst en hangt nu op het bord in de binnenbak, daar kun je zien op wie je mag rijden. Kijk daar elke week weer op, het kan zijn dat je op een ander moet rijden omdat dat beter uitkomt.
- **De paarden en pony's staan gepoetst en met hoofdstel om in de binnenbak. Rij je in een A of B les is je pony ook al opgezadeld, voor de overige lessen geldt dat je je zelf moet opzadelen.**
- De plekken waar je niet mag komen is afgezet met rood/wit lint.
- Als iemand zich niet aan de regels houdt, betekent dat dat diegene totdat de coronamaatregelen gelden niet meer mag komen rijden. Dat zou natuurlijk enorm jammer zijn, dus volg alle instructies goed op. Overal hangt informatie wat je even goed moet lezen als je op de manege komt.
- De les zal op de reguliere manier plaatsvinden, maar er is maar beperkt hulp. Dus probeer zoveel mogelijk zelfstandig te doen.
- Let op: handschoenen verplicht!
- Het inhalen van rijlessen zal voorlopig niet mogelijk zijn, zo beperken we het aantal mensen op de manege, voorkomen we wisselende groepsinstellingen en we willen de paarden of ponys niet overbelasten na hun "vakantie". **Ook daarom zal vrijrijden en het rijden van privélessen nog niet mogelijk zijn.** Gemiste lessen van Q1 en Q2 zijn in te halen t/m 31 december 2020.

## Plan de Campagne:

### Aankomst:

- je stapt voor de les de auto uit of je stapt van je fiets en je doet direct je cap op en je bodyprotector aan. Je handschoenen stop je in je (kont)zak. Draag je chaps, heb je thuis al omgedaan. Je mag niet de weg oversteken om te knuffelen bij de ponys die op de dijk staan.
- je ontsmet je handen met desinfectiemiddel wat naast het bord staat, aan de buitenkant van het hek. **Je handschoenen blijven in je zak, die trek je pas aan als je gaat rijden.**
- **Max 10 minuten** voor jouw lestijd kun je de manege binnenlopen via het hekje.
- Dan loop je direct naar de manege toe via de rechterkant van het erf. Er is geen toegang tot de boerderij of de uitloop, er hangt ook een lint met een verboden toegang bordje.
- **In de manege bij de wasbak was je goed je handen met water en zeep en droogt ze goed af. Er hangen papieren handdoeken.**

### Voorafgaand aan je les:

- Je loopt na het handen wassen direct de binnenbak in. Daar hangt de lijst op wie je mag rijden. Als jouw paard of pony al in de les voor jou meeloopt, dan hoef je niet op te zadelen. Kijk ook of jouw paard of pony in de les na jou mee loopt, dan weet je of je moet afzadelen. Er hangt een lijstje waarop staat bij welke paard of pony je een zweepje nodig hebt. Heb je zelf geen zweepje, pak je er een van ons uit de doos.
- Loopt jouw paard of pony **wel** mee in de les voor jouw les? Dan ga je op een van de stoeltjes zitten en wachten tot die les is afgelopen. De stoeltjes staan op 1,5 meter afstand van elkaar, je mag deze niet verplaatsen.
- Loopt jouw paard of pony **niet** mee in de les voor jouw les? Dan moet je je paard of pony opzadelen **als dat nog niet is gedaan**. Dan ga je naar de zadelkasten toe, daarbij blijf je rechts lopen en pakt het zadel van je paard of pony waar jij op mag rijden. Als je weer terugloopt blijf je ook rechts lopen. Zo houden we 1,5 meter afstand van elkaar. Is er al iemand bij de zadelkasten, blijf dan wachten bij de laatste pion todat er niemand meer bij de kastjes is. Rijd je op Royal of op een van de shetjes, dan hangt het zadel in de manege op de hindernis. Ook daar blijf je bij de pion wachten als er al iemand bij hindernis is. Kun je niet zelfstandig opzadelen, vraag een lesgeenoot en blijf zelf op een van de stoelen zitten. Is er niemand die je paard of pony kan opzadelen voor jou, dan regelen wij dat aan het begin van je les.
- Je groet je paard of pony met oogcontact en je stem, een klopje op de hals is ook goed. Maar verder raak je je paard of pony zo min mogelijk aan, maar je blijft van zijn hoofd af. Je hoeft je paard pony niet te poetsen en het hoofdstel in te doen. Dat is al gedaan. Je hoeft alleen op te zadelen en beugels op maat te maken. Daarna blijf je op 1,5 meter afstand achter je paard of paard of pony staan, zodat duidelijk is dat je klaar bent.
- Als de les is afgelopen komen de paarden en ponys uit de buitenbak naar de binnenbak en worden ze weer met halster vastgezet aan de bakrand. De teugels worden eerst schoongemaakt. Heb je een seintje gekregen kun jij naar jouw paard of pony toe lopen. Je groet je paard of pony met oogcontact, je stem of een klopje op zijn hals. Dan ga je je beugels op maat maken.

### Tijdens je les:

- Heb je een seintje gekregen, haal je het halster af en loop je met je paard of pony naar de buitenbak. Je houdt 2 paardlengtes afstand van elkaar.
- **Je loopt de buitenbak in en loopt over de hoefslag totdat je bij M bent.** De voorste ruiter gaat halthouden en iedereen gaat het zadel aansingelen. De voorste ruiter gaat via de hindernis opstappen. De voorste ruiter stapt weg en de volgende ruiter loopt verder naar de hindernis om op te stappen. Houdt constant 2 paardlengtes afstand van elkaar.
- Ben je opgestegen, dan ga je op de hoefslag stappen. Tijdens de hele les houden we 2 paardlengtes afstand van elkaar.
- Aan het einde van de les gaan we op de middellijn halthouden met 2 paardlengtes tussen elkaar en afstijgen. Singel losmaken en beugels opsteken doen we nu even niet.
- Je loopt weer met 2 paardlengtes afstand de buitenbak uit naar de binnenbak. In de binnenbak loop je naar het plekje toe waar het halster hangt en doet deze om het hoofd.
- **Je zweepje leg je naast de doos neer.** Deze moeten eerst weer schoongemaakt worden, dus leg ze niet terug in het zwepenrekje/-doos.

### Na afloop van je les:

- Moet jouw paard of pony de volgende les **wel** weer meedoen? Dan loop je direct weer weg van je paard of pony de binnenbak uit.
- **\*Dit geldt niet voor de A en B lessen; die hoeven niet af te zadelen.\*** Moet jouw paard of pony de volgende les **niet** weer meedoen? Dan zadel je af. **Gewoon als altijd, dekje en singel losmaken** en je brengt het terug naar de zadelkasten. Loop je naar de zadelkasten toe, dan blijf je rechts lopen en legt het zadel terug. Als je weer terugloopt blijf je ook rechts lopen. Zo houden we 1,5 meter afstand van elkaar. Is er al iemand bij de zadelkasten, blijf dan wachten bij de laatste pion todat er niemand meer bij de kastjes is. Rij je op Royal of op een van de shetjes, dan hang je het zadel in de manege op de hindernis. Ook daar blijf je bij de pion wachten als er al iemand bij hindernis is. Het hoofdstel blijft om, je loopt direct weer weg de binnenbak uit
- Je mag voorlopig geen snoepjes, appels, wortels etc aan je paard of pony geven. Wil je toch dat jouw paard of pony wat lekkers krijgt, leg dat dan buiten op de picknicktafel neer. Wij zorgen ervoor dat dit wordt verdeeld onder de paard of ponys.

### Vertrek:

- Je stopt je handschoenen in je (kont)zak en wast je handen goed met water en zeep bij de wasbak in de manege
- Je loopt direct naar de parkeerplaats toe om naar de auto of naar je fiets te gaan. Op het erf weer aan de rechterkant blijven lopen. Is jouw ouder er nog niet, kan kan je voor de boerderij wachten.
- Je blijft niet plakken, niet kletsen, maar gaat binnen **10 minuten** na je les direct naar huis.