

Follow the leader

- follow the leader: doe je linkerarm in de lucht, dan je rechterarm
- luister naar de muziek, beweeg je linkerarm van links naar rechts
- luister naar de muziek, hou je linkerarm in de lucht
- follow the leader: doe je linkerarm in de lucht, dan je rechterarm
- doe je arm van links naar rechts
- doe je linkerarm in de lucht dan je rechterarm
- ga staan en doe beide armen naar links, weer gaan zitten en hetzelfde naar rechts
- klap in je handen, ga staan met beide armen in de lucht
- follow the leader: doe je linkerarm in de lucht, dan je rechterarm
- linkerarm rechts in de lucht, daarna rechterarm links in de lucht
- bij scream ga je staan en doe je beide armen in de lucht en je handen snel bewegen
- follow the leader: doe je linkerarm in de lucht, dan je rechterarm
- tijdens het tellen: doe je linkerarm in de lucht op de maat
- bij 4 ga je staan en doe je beide armen in de lucht en je handen snel bewegen
- follow the leader: doe je linkerarm in de lucht, dan je rechterarm
- bij the roof in on fire, kijk naar de lucht en klap boven je hoofd in je handen
- follow the leader: doe je linkerarm in de lucht, dan je rechterarm
- tijdens het tellen: doe je linkerarm in de lucht op de maat
- 4x je rechterarm naar links, daarna je linkerarm naar rechts
- bij 4 ga je staan en doe je beide armen in de lucht en je handen snel bewegen
- follow the leader: doe je linkerarm in de lucht, dan je rechterarm
- freeze: linkerarm in de lucht houden,

Cutton I Joe

- 1e couplet, met je schouders om en om op en neer
- 2e couplet, heel overdreven in je handen klappen
- zonder zang, strek je arm schuin in de lucht en daarna doe je je hand naar je oor op het ritme van de muziek
- 3e couplet, doe alsof je met een pistool schiet
- 4e couplet doe je arm schuin in de lucht en weer naar beneden
- zonder zang, doe alsof je een lasso hebt, eerst snel 6x links dan 6x rechts
- als de vrouw zingt handen in je zakken zak door je linkerzij 4x, dan zak door je rechterzij 4x

- 1e couplet met je schouders om en om op en neer
- 2e couplet, heel overdreven in je handen klappen
- zonder zang (zwaai met je cowboyhoed in de lucht, eerst links dan rechts
- vrouw iedereen gooit om de beurt de hoed in de lucht en valt op de grond

- 1e couplet, met je schouders om en om op en neer
- 2e couplet, heel overdreven in je handen klappen
- zonder zang, strek je arm schuin in de lucht en daarna doe je je hand naar je oor op het ritme van de muziek
- 3e couplet, doe alsof je met een pistool schiet
- 4e couplet doe je arm schuin in de lucht en weer naar beneden

Cowboys en Indianen:

Lasso

Cowboys: Pistool

Indiaan: hand op je mond

Rijden: zoals Gangang style

Avontuur: hand boven je ogen

Gevangen: handen kruisen over je borst

Geef over: handen in de lucht

Totumpaal: handen in elkaar boven je hoofd

Lasso

Vang me: handen kruisen over je borst

Kuikentje piep:

Kuikentje: met je vingers knijpen, armen vooruit

Kip: ellebogen wapperen

Haan: handen recht op je hoofd en heen en weer bewegen

Kalkoen: handen op je borst kruisen en heen en weer bewegen

Duif: armen naar links beneden langs je zij en wapperen met je vingers

Kat: rechts schuin naar boven als een krap

Hond: armen half gebogen en met je handen wapperen

Geit: handen gekruist op je borst

Lammetje: handen van je borst naar je schoot

Koe: handen van je schoot naar je mond

Stier: je hoofd buigen en 2 vingers op je hoofd

Traktor: armen gestrekt ene arm beetje omlaag, andere beetje omhoog en dan wisselen

Vliegerlied:

Lig: met 2 handen onder je linker oor

hemel: handen wijd in de lucht

zie: hand boven je ogen

regenboog: maak een boog met je handen

vlieger: 1 hand wijst naar boven

zwaai: hou je hand in de lucht en ga zwaaien

vleugels: armen wijd als een vliegtuig

vlieg: armen wijd als een vliegtuig en beweeg links en rechts

sterk: handen in elkaar knijpen armen wijd en op en neer naar je hoofd

groot: handen in de lucht

hoog: handen nog hoger in de lucht

beweeg je armen heen en weer

spring: ga sta en zitten met je armen in de lucht

zwem:

ik kom naar je toe: wijs met je vingers op je hoofd

en neem: je handen over elkaar kruisen/vlechten en via een boog naar beneden

je bij de hand: je handen weer van beneden in een boog voor je naar je gezicht

lach: maak met je vingers een lach op je gezicht

la, la, la, la zwaai met je handen in de lucht van links naar rechts

daarna vanaf vlieg nog een paar keer

YMCA

4x

zwaai met je linkerarm langzaam van rechts naar links

en wisselen, en nog 2 x

3x

ga staan doe je linkerhand in je zij en doe je rechterhand beetje schuin naar beneden

dan wisselen

3x

zwaai met je linkerarm langzaam van rechts naar links

en wisselen

rechterhand beetje wijd in de lucht, daarna je linkerhand, je rechterhand in je zij, dan je linkerhand

11x

beide handen beetje wijd omhoog en daarna omlaag

1x

rechterhand beetje wijd in de lucht, daarna je linkerhand, je rechterhand in je zij, dan je linkerhand

1x

beide handen in de lucht naar links, beide handen in de lucht naar rechts

beide handen naar je linkerzij, dan rechterzij

marcheren

Y: beide handen beetje wijd in de lucht

M: vanaf de Y je handen naar je mond

C: rechterhand rond over je hoofd, linkerhand rond naar links

A: maak een dakje boven je hoofd

ene arm gaat van boven naar beneden andere arm andersom, en klappen een soort in het midden
ymca

ene arm gaat van boven naar beneden andere arm andersom, en klappen een soort in het midden
2x

een soort bezemen met 2 armen naar rechts, klap, dan naar links

ymca

bezemen en klap tussen door

maak ellebogen en beweeg die van rechts naar links

zwaai met je linkerarm langzaam van rechts naar links

en wisselen

rechterhand beetje wijd in de lucht, daarna je linkerhand, je rechterhand in je zij, dan je linkerhand

beide handen beetje wijd omhoog en daarna omlaag

rechterhand beetje wijd in de lucht, daarna je linkerhand, je rechterhand in je zij, dan je linkerhand

beide handen in de lucht naar links, beide handen in de lucht naar rechts

beide handen naar je linkerzij, dan rechterzij

marcheren

Y: beide handen beetje wijd in de lucht

M: vanaf de Y je handen naar je mond

C: rechterhand rond over je hoofd, linkerhand rond naar links

A: maak een dakje boven je hoofd

ene arm gaat van boven naar beneden andere arm andersom, en klappen een soort in het midden
ymca

ene arm gaat van boven naar beneden andere arm andersom, en klappen een soort in het midden
2x

een soort bezemen met 2 armen naar rechts, klap, dan naar links

ymca

bezemen

maak ellebogen en beweeg die van rechts naar links na 3 kler klap ertussen

zwaai met je linkerarm langzaam van rechts naar links

en wisselen

rechterhand beetje wijd in de lucht, daarna je linkerhand, je rechterhand in je zij, dan je linkerhand

beide handen beetje wijd omhoog en daarna omlaag

rechterhand beetje wijd in de lucht, daarna je linkerhand, je rechterhand in je zij, dan je linkerhand

beide handen in de lucht naar links, beide handen in de lucht naar rechts

beide handen naar je linkerzij, dan rechterzij

marcheren

Y: beide handen beetje wijd in de lucht

M: vanaf de Y je handen naar je mond

C: rechterhand rond over je hoofd, linkerhand rond naar links

A: maak een dakje boven je hoofd

bezemen

Y: beide handen beetje wijd in de lucht

M: vanaf de Y je handen naar je mond

C: rechterhand rond over je hoofd, linkerhand rond naar links

A: maak een dakje boven je hoofd

bezemen

maak ellebogen en beweeg die van rechts naar links na 3 kler klap ertussen